

# CRÉ-ACTI-RIVIER

## ACTIVITÉS DÉCLOISONNÉES - MERCREDI B - AUTOMNE 2017

Ci-dessous, l'offre d'activités pour le bloc 1 (octobre à décembre) des activités décloisonnées du mercredi B.

1. Les élèves devront remplir un formulaire pour choisir leur activité. Ce dernier devra être signé par les parents, afin qu'ils autorisent le choix de leur jeune.
2. Le paiement et l'entente de participation se feront entre l'élève et le fournisseur directement.
3. Les dates du bloc 1 sont :
  - 18 octobre
  - 29 novembre
  - 1<sup>er</sup> novembre
  - 13 décembre
  - 15 novembre

L'heure de début de l'activité peut varier entre 11h45 et 13h00.

Les élèves doivent obligatoirement participer à cet après-midi d'activité. Après tout, c'est à leur demande que nous offrons ces activités!

## AQUARIOPHILIE (AQUARIUMS)

Activité offerte par :	<b>M. Guillaume Laroche</b>
Nombre d'élèves	<b>Minimum 5 et maximum 15</b>
Coût de l'activité	<b>35\$ + matériel pour aquarium</b>
Où :	<b>Au Collège, au local 108</b>

### Description de l'activité :

- Découvrir comment fonctionne un écosystème naturel
- Le transposer dans un aquarium
- Monter un aquarium avec les règles de l'art
- Avec l'aquascaping, les élèves auront besoin d'entretenir des plantes et des coraux
- Les élèves auront à réaliser des tests à chaque semaine sur la qualité de l'eau
- À la découverte d'une passion relaxante!



# GANG DE BÉNÉVOLES

Activité offerte par : **M. Olivier Girondier, Centre d'Action Bénévole**

Nombre d'élèves **Minimum 3 et Maximum 10**

Coût de l'activité **Gratuit**

Où : **Lieux divers, transport inclus**



## Description de l'activité :

Faire des activités de bénévolat dans la communauté;  
Apprendre le concept de solidarité, de respect des différences et de répartition de la richesse.

## Au programme :

Aider à des personnes handicapées pour jouer aux quilles;

Fabriquer des « bombes de bain » à la Maison des Jeunes;

Plier des lettres pour la campagne des Paniers de Noël.

# KRAV MAGA (AUTO-DÉFENSE)

Activité offerte par : **M Aurélien Hallade**

Nombre d'élèves **Minimum 12 et maximum 25**

Coût de l'activité **60\$ (protection génitale incluse)**

Où : **Au Collège, au théâtre**

## Description de l'activité :

Apprenez des techniques simples d'auto-défense. Vous apprendrez à vous défendre face à plusieurs individus, en position assise, allongée, mais également à utiliser des objets courants (stylo, journal, etc.) pour vous défendre. Adapté pour garçons et filles.



# ÉQUITATION CLASSIQUE ET WESTERN

Activité offerte par :	Les écuries Mélanie Girard
Nombre d'élèves	Minimum 2 et maximum 4
Coût de l'activité	275\$ + 25\$ pour le transport (à payer à part)
Où :	615 chemin Veilleux, Compton

## Description de l'activité :

Cours destinés aux amoureux des chevaux qui souhaitent découvrir le merveilleux monde de l'équitation classique/western. Les participants seront en mesure d'évoluer à leur rythme dans un environnement sécuritaire et dynamique. Le sport équestre développe une confiance en soi, un sens des responsabilités, un respect mutuel et un effet de bien-être.



À un certain niveau d'apprentissage, il sera possible de passer toutes les étapes menant à la certification des cavaliers de Cheval Québec, que ce soit en équitation classique ou western.

# CHEERLEADING

Activité offerte par :	Mme Andréanne Parent
Nombre d'élèves	Minimum 8 et maximum 20
Coût de l'activité	40\$
Où :	Au Collège, au gymnase



## Description de l'activité :

Apprentissage de la base du cheerleading, niveaux 1 et 2, ce qui inclut la gymnastique au sol, pyramides humaines, sauts et danse. Entraînement divisé en 2 segments : technique et chorégraphie.

# ZUMBA

Activité offerte par :	Sy-Ghi danse
Nombre d'élèves	Minimum 4 et maximum 20
Coût de l'activité :	40\$
Où :	Au Collège



## Description de l'activité :

À SyGhi Danse, tout ce que nous désirons, c'est votre plaisir, votre santé et votre bonne humeur. Votre corps est une merveilleuse machine et il est maintenant temps de mettre l'antirouille. Nous allons vous faire rajeunir sans contrainte ni jugement, sans compétition ni limitation. Débutants ou vétérans, il est maintenant temps de lâcher votre fou !

# ÉQUITATION (RANDONNÉE OU MANÈGE)

Activité offerte par :	Domaine Équi-Sphère
Nombre d'élèves :	Minimum 4 et maximum 6
Coût de l'activité :	300\$ + 25\$ transport (payé à part)
Où :	Au Domaine Équi-Sphère

## Description de l'activité :

À raison de 2 heures par séance, les cours d'équitation amèneront les jeunes à apprivoiser l'univers des chevaux. Les élèves seront amenés à acquérir certaines connaissances et compétences équestres tout en vivant leur passion pour les chevaux. Ce forfait s'adresse autant aux élèves n'ayant que peu ou pas d'expérience en équitation, que ceux plus avancés. D'ailleurs, il est possible d'acquérir divers brevets en fonction du niveau atteint par le cavalier.

