

# Menu du dîner

Partie à conserver

# Octobre 2017

JOUR	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
DATE	25 septembre		26 septembre		27 septembre		28 septembre		29 septembre	
Soupe	Crème de tomate	○	Riz et légumes	○	Poulet et nouilles	○	Potage aux brocolis	○	Alphabet et tomates	○
Plat chaud	Bologne – patates et carottes pilées - légumes	○	Cuisse de poulet – riz pilaf - légumes	○	Spaghetti sauce à la viande	○	Filet de porc – PTP et légumes	○	Croque-monsieur et salade	○
Plat froid	Assiette de viandes froides	○	Petits pains au jambon	○	Salade au poulet	○	Wrap au thon	○	Sand. aux œufs	○
Dessert	Pouding au caramel	○	Gâteau au chocolat	○	Crème glacée	○	Muffin aux bananes	○	Différents desserts	○
DATE	2 octobre		3 octobre		4 octobre		5 octobre		6 octobre	
Soupe	Bœuf et nouilles	○	Crème de poulet	○	Aux légumes	○	Poulet - nouilles et tomates	○		○
Plat chaud	Saucisses mélangées – riz - légumes	○	hamburger steak – PTP – légumes	○	Doigts de poulet – riz pilaf et légumes	○	Gratin aux légumes	○		○
Plat froid	Kaiser au jambon	○	Assiette de viandes froides	○	Roulés au saumon	○	Salade aux patates	○		○
Dessert	Pouding au chocolat	○	Jello - biscuits	○	Gâteau aux pacanes	○	Différents desserts	○		○
DATE	9 octobre		10 octobre		11 octobre		12 octobre		13 octobre	
Soupe		○	Potage d'automne	○	Poulet et riz	○	Crème de poireaux	○	Alphabet et tomates	○
Plat chaud		○	Penne au poulet et légumes - salade	○	Côtelettes de porc avec patates pilées et légumes de saison	○	Patates au saumon et salade	○	Pâté chinois et salade verte	○
Plat froid		○	Wrap au poulet	○	Sandwich au jambon	○	Salade au poulet	○	Roulés aux oeufs	○
Dessert		○	Jello - biscuits	○	Pain au zucchini	○	Carrés Rice Krispies	○	Différents desserts	○
DATE	16 octobre		17 octobre		18 octobre		19 octobre		20 octobre	
Soupe	Poulet et nouilles	○	Potage aux légumes	○	Alphabet et tomates	○	Crème de courgettes	○	Macaroni et tomates	○
Plat chaud	Hot chicken avec frites au four et petits pois	○	Fish'n chip – riz et salade verte	○	Nouilles chinoises au porc	○	Macaroni à la viande et salade	○	Pizza toute garnie et nachos	○
Plat froid	Salade au poulet	○	Bagel au jambon	○	Petits pains aux œufs	○	Sandwich aux tomates	○	Salade de macaroni	○
Dessert	Pouding au caramel	○	Gâteau à la vanille	○	Croustade aux pommes	○	Muffin marbré	○	Différents desserts	○

Nom de l'élève :

Partie à retourner à l'école

	Lundi	Mardi	Merc.	Jeudi	Vend.
	25	26	27	28	29
Soupe					
Chaud					
Froid					
Dessert					
	2	3	4	5	6
Soupe					
Chaud					
Froid					
Dessert					
	9	10	11	12	13
Soupe					
Chaud					
Froid					
Dessert					
	16	17	18	19	20
Soupe					
Chaud					
Froid					
Dessert					

Nombre de repas : \_\_\_\_\_ X 5,50\$ = \_\_\_\_\_

voir au verso pour les instructions

TOTAL PAYÉ : \_\_\_\_\_

**Le service de cafétéria du Collège Rivier est desservi par *Chantal Péloquin*.**

**Ce que comprend le repas complet:**

- Un potage ou jus (tomate ou légume)
- Petite salade composée
- Une boisson (jus ou lait)
- Assiette principale (plat chaud ou froid)
- Pain et margarine
- Dessert ou yaourt
- Eau à volonté

**Assiette froide est accompagnée de :**

- Crudités - trempette
- Fromage
- Œuf à la coque
- Salade variée

Sur le menu, vous devez cocher les éléments désirés (soupe : si vous ne cochez pas la soupe, vous aurez le choix de jus de tomate ou de légume) (Dessert : si vous ne cochez pas le dessert, vous aurez un yaourt) pour chaque jour du menu dans la partie gauche (pour vous rappeler les éléments choisis) et dans la partie droite (pour retourner au Collège):

- Soupe
- Plat chaud ou plat froid
- Dessert

Le nombre de plats, de soupes et de desserts sera préparé en fonction de la demande. Il est donc très important de respecter vos choix initiaux. Les élèves pourront prendre le repas s'ils n'ont pas rempli le menu seulement en cas d'urgence et ils devront payer le repas directement à la cafétéria au coût de 6.50\$.

Vous pouvez choisir de prendre seulement une soupe ou un dessert pour 1,50\$ chacun.

Vous recevrez le menu le vendredi de la semaine précédant la fin du mois. Vous devez retourner la partie de droite du menu accompagné de votre paiement au plus tard le mercredi suivant.

Veillez libeller votre chèque à l'ordre du **COLLÈGE RIVIER** et inscrire le nom de l'élève au verso.